



เอกสารประชาสัมพันธ์

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ฝ่ายปกครอง สำนักปลัดเทศบาล

เทศบาลตำบลพรุฬห์ ตำบลพรุฬห์ อำเภอบ้านนาสาร จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทร.๐๗๗-๓๘๐๕๘๔ ต่อ ๑๐๙ Fax.๐๗๗-๓๘๐๕๘๔ ต่อ ๑๐๘ .www.phruphi.go.th

7 วิธีลดอุบัติเหตุกับ 7 วันอันตรายในเทศกาลสงกรานต์



7 วิธีลดอุบัติเหตุกับ 7 วันอันตรายช่วงเทศกาลสงกรานต์

ในช่วง 7 วันอันตรายเทศกาลสงกรานต์นั้น ปริมาณรถที่เดินทางกลับภูมิลำเนา มีค่อนข้างมาก และมักเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนนในอัตราที่สูง ซึ่งสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุมีหลายปัจจัย เช่น เมาแล้วขับ ง่วงแล้วขับ การขาดสติจนนำไปสู่ความประมาท เป็นต้น ปัจจัยที่กล่าวมาข้างต้นนั้นอาจส่งผลร้ายแรงต่อตัวคุณเองรวมถึงคนรอบข้างครอบครัว สังคมและประเทศชาติ เราจึงมีวิธีลดและป้องกันการเกิดอุบัติเหตุในช่วง 7 วันอันตราย เพื่อเตรียมตัวเองให้พร้อมเมื่อต้องขับซึ่รถบนท้องถนน

1.ง่วงไม่ขับ ตามประมวลฐานความผิดตาม พ.ร.บ.ขนส่งทางบก 2522 ระบุว่า ผู้ขับซึ่รถขณะร่างกายหรือจิตใจอ่อนความสามารถมีความผิดตาม ม.103 บทลงโทษปรับไม่เกิน 5,000 บาท ซึ่งการง่วงแล้วขับไม่ได้เกิดเฉพาะช่วง 7 วันอันตรายเท่านั้น แต่ในชีวิตประจำวันที่แสนธรรมดา ก็สามารถเกิดขึ้นได้ และเมื่อคุณเริ่มรู้ตัวว่าตัวเองหรือผู้ขับรรมีอาการง่วงควรปฏิบัติดังนี้

-จอดพักเพื่อจับสั๊ก 15-20 นาที อย่างนานกว่านี้เพราะสมองจะมึนและไม่สดชื่น

-ดื่มกาแฟ เทคนิคคือให้ดื่มก่อนที่จะจับ เนื่องจากกาแฟไม่ได้ออกฤทธิ์ทันที แต่จะออกฤทธิ์ให้หลังเมื่อ 10-15 นาทีไปแล้ว วิธีนี้เราจะตื่นพอดี และสดชื่นทันก่อนออกรถอีกครั้ง

-งดดื่มแอลกอฮอล์ก่อนเดินทาง ฯลฯ

2.งดขับเร็ว ส่วนใหญ่มักประมาทการขับรถบนท้องถนนด้วยการขับเร็วและการเกิดอุบัติเหตุบ่อยครั้งเกิดจากการขับเร็ว สาเหตุอาจมาจากการเร่งรีบขณะขับรถเพื่อไปถึงจุดหมายให้เร็วขึ้นหรืออาจเป็นปัจจัยอื่น ๆ ซึ่งหากคุณสามารถลดความเร็วในการขับรถ หรือกระทั่งการขับรถแข่งทางโค้ง ขับรถเปลี่ยนเลนกะทันหัน การเบรครถกะทันหัน การขับรถฝ่าไฟแดง ฯลฯ จะช่วยเพิ่มความปลอดภัยแก่ตัวคุณเองรวมถึงคนรอบข้างได้อีกด้วย

3.เมื่อเมาห้ามขับ การเมาแล้วขับเป็นสาเหตุหลัก ๆ และสำคัญมากในช่วงเทศกาลที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุร้ายแรง เนื่องจากคนไทยเป็นชาติที่นิยมการสังสรรค์และจะมากกว่าปกติหากเป็นช่วงเทศกาลสำคัญ การดื่มเหล้าหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์นั้นมีผลต่ออวัยวะที่สำคัญ คือ ตับ สมอง หัวใจ โดยเฉพาะอย่างยิ่งต่อระบบประสาทส่วนกลางทำให้เสียการทรงตัว พุดไม่ชัด สายตาพร่ามัว ร่างกายมีปฏิกิริยาตอบสนองช้า การตัดสินใจช้าลงและผิดพลาดง่ายขึ้น และการควบคุมอารมณ์ผิดปกติ เมื่อขับรถขณะเมาขาดสติจึงทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่าย ดังนั้นควรหลีกเลี่ยงการเมาแล้วขับ หรือควรงดการดื่มแอลกอฮอล์เลยจะเป็นการลดอุบัติเหตุได้ดีที่สุด



เอกสารประชาสัมพันธ์

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ฝ่ายปกครอง สำนักปลัดเทศบาล

เทศบาลตำบลพรุฬห์ ตำบลพรุฬห์ อำเภอบ้านนาสาร จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทร.๐๗๗-๓๘๐๕๘๔ ต่อ ๑๐๙ Fax.๐๗๗-๓๘๐๕๘๔ ต่อ ๑๐๘ .www.phruphi.go.th

7 วิธีลดอุบัติเหตุกับ 7 วันอันตรายในเทศกาลสงกรานต์



7 วิธีลดอุบัติเหตุกับ 7 วันอันตรายช่วงเทศกาลสงกรานต์

4.คาดเข็มขัดนิรภัยหรือแม่แต่การสวมใส่หมวกกันน็อค สิ่งหนึ่งที่ทุกคนพึงปฏิบัติคือ การคาดเข็มขัดนิรภัยและการสวมหมวกกันน็อค ซึ่งหากละเลยข้อนี้ไปนอกจากจะเสียชีวิตแล้วอาจทำให้เสียชีวิตได้ เหตุผลสำคัญของการต้องปฏิบัติตามกฎจราจรโดยการคาดเข็มขัดและสวมหมวกกันน็อคก็เพราะ เป็นการคุ้มครองส่วนบุคคลเมื่อเกิดอุบัติเหตุขึ้นและช่วยลดโอกาสการเสียชีวิตหรือบาดเจ็บให้น้อยลง โดยเฉพาะหมวกกันน็อค เนื่องจากศีรษะเป็นอวัยวะสำคัญเมื่อเกิดอุบัติเหตุจะช่วยลดการกระแทกของศีรษะนั่นเอง การสวมหมวกกันน็อคและการคาดเข็มขัดจึงเป็นอีกข้อหนึ่งที่ต้องให้ความสำคัญเป็นอย่างมาก

5.ห้ามโทรศัพท์ขณะขับรถ กฎหมายห้ามใช้โทรศัพท์มือถือขณะขับรถอย่างเข้มงวด ไม่ว่าจะเป็นการโทรศัพท์ การใช้อินเทอร์เน็ต และการแชท ซึ่งการใช้โทรศัพท์มือถือไม่ว่ากรณีใด ๆ อาจเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ หากพบการกระทำผิดจะมีโทษปรับตั้งแต่ 400 - 1,000 บาท กฎหมายข้อนี้ไม่ได้มีขึ้นเพื่อลดการใช้โทรศัพท์เท่านั้น แต่เป็นการช่วยลดอุบัติเหตุบนท้องถนนด้วย เพราะเมื่อเราใช้โทรศัพท์มือถือในขณะที่ขับรถอาจทำให้การรับรู้ของประสาทลดลงหรือพูดง่าย ๆ ว่า แยกประสาทไม่ได้เนื่องจากในการขับรถเราใช้ทั้งสายตา หู มือและประสาทสัมผัสต่าง ๆ หากเราจดจ่ออยู่กับโทรศัพท์อย่างเดียวอาจทำให้สติในการขับรถลดน้อยลงและมีโอกาสต่อการเกิดอุบัติเหตุ

6.เช็คสภาพรถก่อนสตาร์ท ก่อนสตาร์ทรถหรือเมื่อมีเวลาว่างควรตรวจเช็คสภาพรถเป็นประจำ เนื่องจากสภาพรถเป็นขั้นตอนพื้นฐานในการดูแลรักษา ซึ่งหากขาดการดูแลและตรวจสภาพรถอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ จึงควรหมั่นตรวจเช็ครถทุกครั้ง เช่น การเช็คลมยางก่อนทุกครั้ง หากพบว่าลมยางอ่อนเกินไปควรแวะเข้าปั๊ม หรืออยู่ที่ใกล้เคียงเพื่อเติมลมยางให้พอดีไม่แข็งและไม่อ่อนจนเกินไป หรือการเช็คไฟหน้าไฟหลัง แบตเตอรี่ ถังน้ำมัน สัญญาณไฟเตือนต่าง ๆ สายเบรค ฯลฯ เพื่อเป็นการป้องกันอุบัติเหตุและสร้างความปลอดภัยในขั้นแรกของการขับรถบนท้องถนน ซึ่งนอกจากจะเป็นผลดีต่อตัวเราและคนรอบข้างแล้ว ยังทำให้อายุการใช้งานรถเพิ่มขึ้นอีกด้วย

7.การไม่ประมาทและความไม่ขาดสติ! จากวิธีต่าง ๆ ที่กล่าวมาข้างต้นทุกอย่างอยู่บนพื้นฐานของการไม่ประมาทและความไม่ขาดสติทั้งสิ้น ซึ่งไม่ว่าจะเป็นการใช้ชีวิตประจำวันหรือการขับรถบนท้องถนนก็เป็นสิ่งที่ควรระลึกและจำขึ้นใจไว้เสมอ เป็นเสมือนเครื่องเตือนใจและเป็นเครื่องป้องกันภัยกับตัวเราได้ดีที่สุด ที่พบเห็นการประมาทบ่อย เช่น หันหรือก้มไปหยิบจับสิ่งใด อย่างเช่นแว่นกันแดด แก้วน้ำ โทรศัพท์มือถือ หรืออาจรวมถึงการนำเด็กเล็กมานั่งตักเวลาขับรถ เป็นต้น เพียงแค่ละสายตาจากเส้นทางตรงหน้าก็ทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ ดังนั้นในขณะที่ขับรถจึงต้องไม่ประมาทและมีสติอยู่เสมอ